

INFORMAZIONI
PERSONALI

Simona Matera



Nata a Siracusa il 06/01/1974 | Nazionalità italiana

Psicologa clinica, Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017/2018

Psicoterapeuta

Studio di Psicologia E Psicoterapia

Via ...

Terapia psicoterapica rivolta all'individuo, alla coppia e al sistema famiglia.

Conduzione di gruppi di sostegno rivolti agli adulti

Conduzione di "gruppi di parola" rivolta ai minori figli di separati.

Ottobre
2015Fino ad
adesso

Psicoterapeuta

Studio Professionale Kaleidos

Centro di cura, salute mentale e orientamento rivolto alla persona.

Via ...

Disturbi di ansia, depressione, difficoltà relazionali, intervento rivolto alla coppia e alla famiglia, gruppi di adolescenti (contatto con la realtà, relazione con i genitori, con i coetanei, e atteggiamento verso l'alimentazione, relazione con la propria fisicità) disturbi dell'apprendimento, disturbi alimentari.

Dicembre
2012Fino ad
adesso

Psicoterapeuta

Gruppo Di Sostegno All'allattamento

Consulente specialista, psicoterapeuta rivolta al sostegno alla genitorialità, alla coppia che si trasforma e alla donna che vive una fondamentale transizione di ruolo.

Focalizzazione della relazione genitori -figli

Gruppo terapeutico sull'approccio psicoemotivo dell'alimentazione, prevenzione dei disturbi alimentari.

Dicembre
2012
Febbraio
2016

Psicoterapeuta
Studio Privato
Centro di psicologia e salute mentale

Disturbi di ansia, depressione, difficoltà relazionali, intervento rivolto alla coppia e alla famiglia, gruppi di adolescenti, disturbi dell'apprendimento, disturbi alimentari.

Gennaio
2012
Giugno
2012

Trainer Psicologa in un laboratorio di PSICODRAMMA
Istituto Tecnico Industriale "G.Ferraris" Acireale, Catania

Programma Operativo Obiettivo Convergenza 2007-2013, Fse-Regione Siciliana, Asse Iv Capitale Umano " Progetti Per Sostenere Azioni Educative E Di Promozione Della Legalita' E Cittadinanza Attiva.
Cip 2007.It.051.Po.003/lv/12/F/9.2.5/0624

Utilizzando lo strumento del teatro si focalizza e si favorisce un processo di creatività emotiva ed un lavoro intrapsichico.

Giugno
2006
Luglio
2011

Psicologa clinica, Psicoterapeuta
Studio Medico Prof. Marcello Siciliani
Centro di cura polispecialistico

Consulenza, Diagnosi, Colloquio Psicologico e intervento psicoterapeutico

Novembre
2005
Giugno
2005

Psicologa Tutor
ENNEDI SERVICE S.R.L.

Servizi di Consulenza e Formazione

Docente in modulo "Favolandia"-Programma Operativo Nazionale- Mis 3.2b- Direzione didattica di Carinaro (CE)-

Attraverso la creazione di laboratori ed attività esperenziali, educazione all'affettività e all'ideazione immaginativa, fondamentale attività per lo sviluppo cognitivo del minore.

Novembre 2005
Giugno 2005

Psicologa, docente, tutor
ENNEDI SERVICE S.R.L.
SERVIZI DI CONSULENZA E FORMAZIONE

Docente in modulo "Il piccolo Archimede"-Programma Operativo Nazionale-Mis 3.2b V Circolo Didattico GESCAL, Aversa (CE)

Attraverso esercizi, e somministrazione di reattivi psicometrici di personalità, attività di orientamento.

Novembre 2005
Luglio 2010

Psicologa Progettista
Osservatorio contro la camorra e la criminalità organizzata
Commissione speciale n 3 – regione campania
Consulente – ricercatrice- progettista di sviluppo e cooperazione

Focalizzazione attraverso l'attività di ricerca, delle situazioni di disagio socio-culturale e criminalità minorile

Attività di progettazione e coordinamento di progetti di sviluppo e cooperazione per la

Prevenzione della criminalità minorile, focalizzando lo studio sull'ecosistema relazionali In cui i minori a rischio sono inseriti. (es. Come rendere sostenibile all'infanzia la città di Napoli attraverso la progettazione di agenzie per l'infanzia e la genitorialità, e attraverso il mutamento dell'assetto urbano)

Gestione diretta dei progetti sul campo, iniziative di sensibilizzazione e di divulgazione.

Settembre 2005
Giugno 2005

Psicologa
PROGETTO CHANCE (PROF. CESARE MORENO)

Progetto per la prevenzione del drop out del minore a rischio
Consulente e trainer all'interno dei gruppi di discussione di operatori e docenti coinvolti nel progetto

Focalizzazione della condizione di disagio socio culturale dei minori a cui è rivolto il progetto.

Attività di trainer di gruppo finalizzata alla analisi e catarsi delle difficoltà degli operatori, educatori e docenti in contatto continuo con realtà spesso difficili da gestire.

Progettazione di metodi alternativi di formazione – istruzione, rivolti al minore che vive in una condizione di elevato disagio e in grave difficoltà nel processo di scolarizzazione.

Settembre
2005
Giugno
2005

Psicologa docente

OFIS Campania (Prof. Cesare Moreno)

Progetto per la formazione rivolta a soggetti a rischio Contratto di collaborazione.

Attività di mediazione tra gli allievi e i docenti, tra il minore e il suo nucleo familiare.

Organizzazione di laboratori finalizzati all'emersione-contenimento del materiale emotivo disfunzionale

Progettazione di interventi volti alla prevenzione della devianza sociale del minore negli ambienti socio-culturali svantaggiati

Febbraio
2005
giugno
2005

Consulente Marketing

SOGEF - VITIGNOITALIA

Società organizzatrice del Salone dei vini da vitigno autoctono italiano

Contratto a collaborazione

Contatto con le principali Aziende vinicole italiane

Coordinare il lavoro degli allestitori

Direzione della segreteria Organizzativa della Vitignoitalia

Settembre
2003

Psicologa Tirocinante

Policlinico Militare "CELIO" di Roma,

luglio 2005 Dipartimento di neuroscienze – Servizio di Psichiatria – Consultorio familiare – Reparto di Oncologia – Reparto di Ematologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005-2010

Diagnosi dell'utenza attraverso colloqui psicodiagnostica e l'utilizzo di reattivi mentali quali

MMPI, WAIS, PM 38, TAT

Scuola QUADRIENNALE di psicoterapia della Gestalt e Analisi

Transazionale "IGAT"

Counseling di supporto rivolto ai pazienti del day hospital nel reparto di oncologia ed ematologia.

- Teorie e Tecniche della psicoterapia della Gestalt e della Analisi Transazionale, nell'approccio con il singolo individuo e nell'intervento di psicoterapia di gruppo.

[Diploma di Psicoterapia della Gestalt e dell'Analisi Transazionale](#)

[Qualifica di Training Autogeno e tecniche di rilassamento \(II anno\)](#)

2002-2004

Scuola QUADRIENNALE di Psicoterapia Psicoanalitica "Imago" (III ANNO)

- Storia della psicoanalisi, teorie e tecniche della psicoterapia psicoanalitica, gruppoanalisi, Strumenti di psicodiagnosi, utilizzo di reattivi mentali proiettivi, Rorschach, test dell'albero, test della figura umana, tecniche di Rilassamento attraverso il training autogeno, ipnosi. Psichiatria, Neurologia, fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività Psicica. Psicologia generale, psicologia dell'età evolutiva, psicologia Clinica, analisi dei casi clinici

2004

[Arteterapeuta](#)

CISAT centro internazionale di studi di arte-terapia- scuola quadriennale Di Arte Terapia (II anno) di Napoli

- Argomenti della psicologia generale, diagnosi del caso clinico, Psicopatologia, tecniche di arte terapia attraverso l'utilizzo della Scrittura creativa, terapia attraverso l'utilizzo delle arti visive.

24/11/2003-15/03/2004

[Abilitazione alla professione di Psicologo](#)

Università degli studi di Roma "LA SAPIENZA", Piazzale Aldo Moro, 00185 Roma

- Argomenti della psicologia generale, Diagnosi del Caso clinico, Psicopatologia, strumenti di psicodiagnosi, codice deontologico della psicologo.

09/07/2002

[Laurea in Psicologia Clinico - Evolutivo](#)

Università degli studi "Federico II" di Napoli

Facoltà di Psicologia, indirizzo Clinico.

- Tesi sperimentale sulla relazione tra psicologo e giudice minorile, nei casi di maltrattamento minorile intrafamiliare, effettuando una ricerca tra i servizi sociali e il tribunale dei minori di Salerno, soffermandomi sull'iter dei decreti giudiziari per la tutela dei minori abusati, ponendo l'accento sulla prevenzione del disagio minorile, attraverso l'attivazione di una rete di servizi territoriali che abbia come fine il recupero del nucleo maltrattante disfunzionale.

1988-1993 Licenza linguistica conseguita con la votazione 54/60

LICEO LINGUISTICO "S.ORSOLA" di Siracusa

- Letteratura straniera e apprendimento della lingua inglese, francese e spagnolo con esercizi in laboratorio di lettura e traduzione.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B2	B2	B2	A2
inglese	B1	B2	B1	B1	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone doti comunicative, acquisite nelle varie esperienze lavorative in cui ai gruppi insegnavo e ricoprovo un ruolo di tutor o trainer. E prima ancora essendo una addetta alle vendite presso un negozio di antiquariato.

Competenze organizzative e gestionali Ho maturato competenze di gestione ed organizzazione nella conduzione di gruppi in stage motivazionale.

Competenze professionali Ogni giorno metto alla prova le mie competenze professionali nel confronto con i pazienti che accompagno nel loro percorso terapeutico esistenziale, lavoro, fatto di condivisione empatica, che svolgo con grandissima passione e che mi rende felice.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base

Altre competenze	Hostess di bordo, cucinavo e accoglievo l'equipaggio nei charter in barca a vela, assistendo allo skipper.
Patente di guida	B

ALLEGATI

Sostituire con la lista di documenti allegati al CV. Esempio:

- Autocertificazione della laurea conseguita
- Autocertificazione dell'abilitazione alla professione conseguita
- Autocertificazione della specializzazione post laurea conseguita
- Iscrizione all'albo sezione A e B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi sociali. Inoltre, la sottoscritta autorizza l'istituto al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e successivamente specificato dall'art.13 D. lgs 196/2003 (codice sulla privacy) solo per i fini istituzionali e necessari per l'espletamento della procedura di cui alla presente domanda